

Cayden An sichert sich die Deutsche Meisterschaft – herzlichen Glückwunsch!

Etliche Schülerinnen und Schüler des Enztal-Gymnasiums bewältigen nicht nur die täglichen Herausforderungen des Schullebens, sondern liefern zusätzlich im Rahmen der Musik, des Theaters oder des Sports hervorragende Leistungen ab. In besonderem Maße trifft dies auch auf Cayden An aus Klasse 7c zu, denn der Nachwuchssportler konnte nach seinem Titelgewinn bei den Deutschen Karate-Meisterschaften 2023 seinen Triumph auch in diesem Jahr erfolgreich wiederholen.

Die Schulgemeinschaft gratuliert Cayden voller Stolz und Hochachtung zu diesem tollen Erfolg!



Impressionen von der Deutschen Meisterschaft und dem Titelgewinn in der Disziplin Kata: Cayden An

Hinter jedem Titel stecken viel Arbeit und Training, so auch bei dieser Meisterschaft: Im September 2016 begann Cayden auf eigenen Wunsch im JKA Karate Dojo Calw mit dem Karate-Training für Kinder und erlernte in zwei Trainingseinheiten pro Woche die Grundlagen des Karatesports in den verschiedenen Disziplinen. (Grundschule: Einzeltechniken, Kata: Sequenzen, Kumite: Kampf mit einem Partner). Seit September 2021 hat er sein Pensum nochmals erhöht und trainiert zusätzlich 1,5 Stunden pro Woche im Wettkampf-Team der Karateschule.

Seit 2022 konnte er etliche erste Plätze in verschiedenen nationalen Wettkämpfen in Kata und Kumite für sich verbuchen, so wurde er bereits mehrfach Süddeutscher, Südwestdeutscher, Mitteldeutscher oder Bayerischer Meister in Kata und Kumite in seiner Alters- und Gurtklasse. Bei jedem Wettkampf, in dem er bis dato angetreten ist, stand er auf dem Siebertreppchen oder zumindest direkt daneben auf dem 4. Platz. 2023 erreichte er mit 11 Jahren zum ersten Mal den Titel „Deutscher Meister in Kata“ in seiner Alters- und Gurtklasse. Beim ersten internationalen Wettkampf, dem JKA- Cup in Bottrop, belegte er als bester deutscher Kämpfer den dritten Platz in Kata.



Imposant: Caydens Trophäensammlung

2024 schloss er an diese Erfolge an und wurde zunächst Mitteldeutscher Meister in Kata und Kumite, bevor er im Juni mit 12 Jahren seinen Meistertitel „Deutscher Meister Kata“ in der Altersklasse U 14 erfolgreich verteidigte und zum zweiten Mal in Folge den Sieg nach Hause brachte.

Im letzten Wettkampf vor den Sommerferien, der Südwestdeutschen Meisterschaft in Tamm, konnte er sich in Kumite den ersten Platz und in Kata den zweiten Platz sichern. Jetzt steht nur noch die Prüfung zum zweiten Braungurt an, bevor im Sommer mit dem Training etwas kürzergetreten wird, um für die nächste Wettkampf-Saison ab Herbst Kraft zu schöpfen.